

# Regionaltreffen Rhein-Main

im Namen des Bundesverbandes für Gesundheitsberater e.V.

Mirja RUCK – Carola GECK – Annette LINDENBERGER

[regionaltreffen-rheinmain@gmx.de](mailto:regionaltreffen-rheinmain@gmx.de)



Im Namen des Bundesverbandes für Gesundheitsberater e.V. laden wir zum

## 4. Regionaltreffen Rhein-Main

am Dienstag, den 22. Oktober 2019 von 19:15 – 21:00 Uhr, ein.

Das Treffen findet wieder in den Räumen der Akademie Gesundes Leben statt:  
Gotische Straße 15 in 61440 Oberursel.

Es besteht die Möglichkeit sich ab 17:00 Uhr in der Lounge zu treffen, um sich schon im Vorfeld ein bisschen austauschen zu können.

Dann haben wir die Gelegenheit ein gemeinsames Abendessen genießen zu dürfen. Das beginnt um 18:30 Uhr im „Esszimmer“ der Akademie. Bei Interesse bitte bei uns mit anmelden, damit wir die Essen in der Akademie verbindlich bestellen können. Den Betrag von 17,00 EUR für das Abendessen bitte vor dem Essen bar an der Rezeption bezahlen.

Um 19:15 Uhr beginnen wir dann in unserem Raum den offiziellen Teil:

19:15 Uhr Begrüßung

19:30 – 20:30 Uhr Vortrag von ANGELIKA TANK

### **Augenfitness im Alltag und am Bildschirm**

Wie kann entspanntes und stressfreies Sehen gelingen ?  
Moderne Sehprobleme angehen mit verschiedenen Übungen und Ernährungstipps. Die Übungen sind sehr vielseitig aber auch einfach um diese in den Alltag einzubauen. Auch gegen müde und trockene Augen kann man auf natürlicher Art was tun.  
Bitte ohne Kontaktlinsen kommen !

20:30 – 21:00 Uhr Zeit um Neuigkeiten auszutauschen

**Verbindliche Anmeldung für das Treffen, wie auch das Essen, bitte bis zum 10. Oktober 2019 an unsere E-Mail: [regionaltreffen-rheinmain@gmx.de](mailto:regionaltreffen-rheinmain@gmx.de).**

Ihr könnt diese Email auch gerne weiteren Interessierten / Absolventen der Akademie weiterleiten!

Wir freuen uns auf Euch

Mirja, Carola & Annette

Name: \_\_\_\_\_

- Ich nehme verbindlich am Essen teil
- Ich nehme am Treffen teil