

Regionaltreffen Rhein-Main

im Namen des Bundesverbandes für Gesundheitsberater e.V.

Mirja RUCK – Carola GECK – Annette LINDENBERGER

regionaltreffen-rheinmain@gmx.de



Im Namen des Bundesverbandes für Gesundheitsberater e.V. laden wir zum

6. Regionaltreffen Rhein-Main

am Montag, den 19. Oktober 2020

Das Treffen findet an Eurem Schreibtisch statt.

Es besteht die Möglichkeit sich **ab 19:00 Uhr** im Meeting Raum(Zoom) zu treffen, damit mögliche technische Unsicherheiten mit dem Programm gelöst werden können. Ab 19:30 Uhr können wir keine technischen Fragen mehr lösen, denn das würde zu viel Zeit schlucken. Während des Vortrags werden wir Alle, außer Monika stumm geschaltet sein. Fragen stellen ist natürlich möglich. Dies wird über die Chatfunktion, in welche man schreiben kann, ermöglicht. Wir, Mirja, Carola und Annette, werden den Chat im Auge behalten und so Eure Fragen weitergeben. Bitte seid so nett und nutzt den Chat ausschliesslich für Fragen, sonst könnten wir den Überblick verlieren. Danke

19:30 Uhr	offizielle Begrüßung
19:30 – 20:30 Uhr	Vortrag von Monika Möhlenkamp
Ganzheitliche Frauengesundheit: Brustgesundheit – Brustkrebs	
Unsere Brust steht für Weiblichkeit - Lebensquelle - Schönheit im Wandel der Zeit	
Der Monat Oktober steht seit 1985 im Zeichen ‚Bewusstsein für Brustkrebs‘ – die rosa Schleife, als Symbol.	
Im Schwerpunkt des Vortrags geht es um die Vorsorge / Früherkennung und die eigene Selbstfürsorge zur Brustgesundheit. Frau kann etwas für sich tun: Ernährung – Bewegung – Entspannung - Körper – Geist - Seele	
20:30 -21:00 Uhr	„Diskussions“Runde, in welcher Fragen beantwortet werden können.

Verbindliche Anmeldung für das Treffen, bis spätestens Montag, der 12. Oktober 2020 per Mail an regionaltreffen-rheinmain@gmx.de

An alle Angemeldeten verschicken wir, bis zum 16. Oktober, einen ZugangsLink für Zoom, mit welchem Ihr Euch anmelden könnt.

Ihr könnt diese Email auch gerne weiteren Interessierten / Absolventen der Akademie weiterleiten, welche sich gerne bei uns anmelden können.

Wir freuen uns auf Euch

Mirja, Carola & Annette