

Regionaltreffen Rhein-Main

im Namen des Bundesverbandes für Gesundheitsberater e.V.

Mirja RUCK – Carola GECK – Annette LINDENBERGER

regionaltreffen-rheinmain@gmx.de



Im Namen des Bundesverbandes für Gesundheitsberater e.V. laden wir zum

5.Regionaltreffen Rhein-Main

am Dienstag, den 11.Februar 2020 von 19:15 – 21:00 Uhr, ein.

Das Treffen findet wieder in den Räumen der Akademie Gesundes Leben statt: Gotische Straße 15 in 61440 Oberursel.

Es besteht die Möglichkeit sich ab 17:00 Uhr in der Lounge zu treffen, um sich schon im Vorfeld ein bisschen austauschen zu können.

Dann haben wir die Gelegenheit ein gemeinsames Abendessen genießen zu dürfen. Das beginnt um 18:30 Uhr im „Esszimmer“ der Akademie. Bei Interesse bitte bei uns mit anmelden, damit wir die Essen in der Akademie verbindlich bestellen können. Den Betrag von 18,00 EUR für das Abendessen bitte vor dem Essen bar an der Rezeption bezahlen.

Um 19:15 Uhr beginnen wir in unserem Raum den offiziellen Teil:

19:15 Uhr Begrüßung

19:30 – 20:30 Uhr Vortrag von Serap KOCABAS

VITAMIN D – das Sonnenvitamin

„Das Vitamin D steht mit so vielen Lebensbereichen im Zusammenhang wie der Sonnenschein selbst. Ohne Sonne würde auf der Erde kein Leben existieren. Ebenso wichtig ist der Sonnenschein jedoch auch für die Biochemie unseres Körpers. Serap möchte uns lebenswichtige Zusammenhänge vom Vitamin D verdeutlichen. Im Vortrag geht es um umwälzende Erkenntnisse und faszinierende Eigenschaften des Vitamin D, die in Bildern anschaulich dargestellt werden.“ Spannend!

20:30 – 21:00 Uhr Zeit um Neuigkeiten auszutauschen

Verbindliche Anmeldung für das Treffen, wie auch das Essen(wichtig), bitte bis zum 27.Januar 2020 an unsere E-Mail: regionaltreffen-rheinmain@gmx.de.

Ihr könnt diese Email auch gerne weiteren Interessierten / Absolventen der Akademie weiterleiten, welche sich gerne bei uns anmelden können.

Wir freuen uns auf Euch

Mirja, Carola & Annette