

Regionaltreffen Rhein-Main

im Namen des Bundesverbandes für Gesundheitsberater e.V.

Mirja RUCK – Carola GECK – Annette LINDENBERGER

regionaltreffen-rheinmain@gmx.de



Im Namen des Bundesverbandes für Gesundheitsberater e.V. laden wir zum

3. Regionaltreffen Rhein-Main

am Dienstag, den 19. Februar 2019 von 19:15 – 21:00 Uhr, ein.

Das Treffen findet wieder in den Räumen der Akademie Gesundes Leben statt:
Gotische Straße 15 in 61440 Oberursel.

Es besteht die Möglichkeit sich ab 17:00 Uhr in der Lounge zu treffen, um sich schon im Vorfeld ein bisschen austauschen zu können.

Dann haben wir die Gelegenheit ein gemeinsames Abendessen genießen zu dürfen. Das beginnt um 18:30 Uhr im „Esszimmer“ der Akademie. Bei Interesse bitte bei uns mit anmelden, damit wir die Essen in der Akademie anmelden können. Den Betrag von 17,00 EUR für das Abendessen bitte vor dem Essen bar an der Rezeption bezahlen.

Um 19:15 Uhr beginnen wir dann in unserem Raum den offiziellen Teil:

19:15 Uhr Begrüßung

19:30 – 20:15 Uhr Vortrag von MIRJA RUCK – **Mehr Energie im Alltag mit Grünen Smoothies**

Wachmacher für einen gelungenen Start in den Tag, Energie-Booster für kleines Tiefs zwischendurch oder Muntermacher für einen langen Abend – all diese Qualitäten und mehr vereinen „Grüne Smoothies“ auf wundersame Weise. Mit ihrem Reichtum an wertvollen Inhaltsstoffen sind sie zudem Ernährungs- und Fitnesstrend der letzten Jahre geworden, der unterschiedlichste Zielgruppen täglich aufs Neue begeistert. Taucht ein, genießt und erlebt die Zubereitung und Verköstigung des Vitalstoffwunders live und in (grüner! roter! oder schlammiger □) Farbe und erfahrt wertvolle Hintergründe und Tipps, wie auch Ihr ganz leicht Grüne Smoothies in Euren Alltag integrieren könnt. (*für die Verkostung bitten wir um eine Spende in das Sparschwein – Danke!*)

20:15 – 21:00 Uhr Zeit um Neuigkeiten auszutauschen

Verbindliche Anmeldung für das Treffen, wie auch das Essen, bitte bis zum **08. Februar 2019** an unsere E-Mail: regionaltreffen-rheinmain@gmx.de.

Ihr könnt diese Email auch gerne weiteren Interessierten / Absolventen der Akademie weiterleiten!

Wir freuen uns auf Euch

Mirja, Carola & Annette

Name: _____

- Ich nehme verbindlich am Essen teil
- Ich nehme am Treffen teil